



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

---

En Vigo, a 09 de Decembro do 2021.

Estimados compañeiros:

Diríxome a vos para completar a información sobre os ***Campionatos Galegos de Loita GRAPPLING que terá lugar o día 11 de Decembro do 2021, en SANTIAGO DE COMPOSTELA (CORUÑA).***

O programa quedaría do seguinte xeito, a falta de concretar algunhas cuestións:

- **Inscrición definitiva dos equipos antes do Luns 6 de Decembro ás 12.00 horas.**
- Último día para cambios de peso: mércores 8 de Decembro as 12:00 horas.
- **PROTOCOLO ANTICOID:**
  - Protocolo FISICOVID DXT-GALEGO da Federación Galega de Loita e D.A.
  - Todos os participantes deberán presentar (só unha das dúas opción):
    - Unha proba test 48 horas máximo antes da súa chegada.
    - Ou presentar o certificado de VACINACIÓN no momento da pesaxe.
- **Control de peso:** de 16:00 a 16:30 horas. **HABERÁ 1 KG DE MARXEN.**
- **Competición** día 11 de Decembro de 16:30 a 19:30 horas.
- **Tapices:** 3 tapices.
- **Lugar:** Pavillón Municipal SANTA ISABEL de SANTIAGO DE COMPOSTELA.
- Entrega de medallas de 19.30 a 20.00 horas.
- As **medallas** serán: ouro para o primeiro clasificado, prata para o segundo clasificado e dous bronces para os semifinalistas.
- Haberá **trofeo** para os tres primeiros clubs clasificados.
- No caso de que nun peso soamente houbera un participante non se repartirá a medalla.
- **Todos os participantes, deportistas, adestradores ou delegados deben ter licenza** en vigor na presente tempada.
- Cada club debe presentar un árbitro ou auxiliar que colabore co Colexio de Árbitros.
- Cada club debe presentar un adestrador/técnico.



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

- A Federación non se fará cargo do transporte nin da manutención dos participantes.

**Para poder levar a cabo este programa deberíamos, entre todos, tomar unha serie de medidas:**

- Os deportistas deberán dar o peso na pasaxe oficial.
- Os equipos deberán **presentarse no Pavillón da competición unha hora antes do comezo da mesma.**
- Tódolos equipos participantes deberán estar ao corrente cos pagos coa Federación Galega de Loitas Olímpicas e D.A.
- **PROTOCOLO ANTICOID:**
  - Manter a distancia de seguridade no pavillón.
  - Permanecer en todo momento coas máscaras.
  - Ter máscaras de recambio.
  - Empregar o hidroalcol, alfombras hixienizantes e esprais, para limpar as superficies.
  - Manter o protocolo FISICOVID DXT GALEGO da Federación Galega de Loita e D.A.



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

---

### Requisitos mínimos para unha correcta organización da competición:

- **Os adestradores** que acompañen os deportistas na esquina do tapiz deberán:
  - Levar máscara en todo momento.
  - Facer cumprir as medidas do protocolo FISICOVID DXT GALEGO.
  - Levar o control dos combates dos seus deportistas durante a competición.
  - Levar o chándal do club correspondente.
  - Dirixirse os deportistas, árbitros e organizadores con corrección.
  - Ter preparados os deportistas durante a competición.
  - Subir o podio co chándal do club para a recollida dos trofeos.
  
- **Os delegados** terán conta das:
  - Levar máscara en todo momento.
  - Facer cumprir as medidas do protocolo FISICOVID DXT GALEGO.
  - Reclamacións dos Clubs de cara a Federación ou o colectivo arbitral.
  - Trasladar as demandas os organizadores.
  - Atender as incidencias ou lesións dos deportistas do seu club durante a competición.
  - Recoller ou preguntar o colectivo arbitral sobre as roldas de competición que non aparecen nas planillas.
  
- **Os deportistas** terán que:
  - Levar máscara en todo momento, agás no momento de competir.
  - Competir coa vestimenta adecuada o regulamento: maillot e botas de loita.
  - Estar preparados para cando son chamados a competir.
  - Non poden dirixirse nas protestas os árbitros ou xuíces, terá que ser o seu adestrador quen faga esta reclamación.
  - Subir o podio co chándal do club o que representan.

De precisares algunha outra información non dubides en poñerse en contacto connosco.  
Sen outro particular reciba unha aperta.

Pablo Pintos  
Responsable da competición.



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

---

## REGLAMENTO CATEGORÍAS INFERIORES:

Se aplicará el reglamento de la UWW, para las categorías SÉNIOR, JÚNIOR, CADETE y ESCOLAR (nacidos desde el 2007) que podéis revisar y descargar del siguiente enlace:

[http://www.felucha.com/components/com\\_remository\\_files/downloads/reglamento-nacional-de-grappling\\_1450858629.pdf](http://www.felucha.com/components/com_remository_files/downloads/reglamento-nacional-de-grappling_1450858629.pdf)

El sistema de puntuación y de competición será el establecido en el reglamento, tanto para la clasificación individual como por equipos.

Por otro lado, daremos cabida al **DEPORTE DE BASE, NACIDOS DESDE EL AÑO 2006 HASTA EL AÑO 2015**, la competición se regirá por las normas UWW, teniendo presente las siguientes prohibiciones:

### PROHIBIDO:

- LUXAR.
- ESTRANGULAR.
- GOLPEAR.

### SISTEMA DE PUNTUACIÓN:

- PUNTÚAN LOS DERRIBOS: 1 y 2 PUNTOS CADA DERRIBO.
- PUNTÚAN LAS POSICIONES DOMINANTES EN SUELO:
  - o MONTADA: 4 pts.
  - o TRASERA: 4 pts.
  - o 100 KILOS: 3 pts.
  - o NORTE-SUR: 3 pts.

### SISTEMA DE COMBATE:

Los combates comienzan en pie, puntuando el deportista que consiga derribar a su oponente.



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

---

Mientras exista trabajo activo en suelo del deportista que mantiene la posición dominante, el árbitro le permitirá continuar trabajando. En el momento en que no haya un cambio de posición en 10 segundos, se interrumpirá la lucha en suelo, para reanudarla en pie.

En las categorías Alevín y superiores, se finalizará el combate cuando se encaje una técnica de sumisión, sin esperar a que esta sea efectiva. Simplemente, con que la técnica sea cogida, se dará por terminado el combate, y al luchador que la encajó se le dará vencedor, premiando así las actuaciones ofensivas de finalización.

#### **TIEMPO DE COMBATE:**

- SÉNIOR y JÚNIOR: 5 minutos.
- ESCOLAR Y CADETES: 4 minutos.
- ALEVINES: 3 minutos.
- BENJAMINES: 2 minutos.
- PRE BENJAMINES: 2 minutos.

#### **OBLIGACIONES DE LOS DEPORTISTAS:**

- Tener la vestimenta que marca el reglamento.
- Estar en posesión de su licencia federativa correspondiente.
- Acreditar un mínimo de conocimiento: grado.

#### **OBLIGACIONES DE LOS CLUBS ASISTENTES:**

- Acudir con un entrenador titulado.
- Presentar un árbitro para el campeonato.
- Enviar las inscripciones en tiempo y forma.



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

- **TABLA DE EDADES:**

<b>AÑO 2021</b>	<b>Nacidos</b>
Sénior	2000* y anteriores
Júnior	2001-2003*
Cadete	2004-2005*
Escolares	2006-2007*
Alevines	2008-2009*
Benxamines	2010-2012
Prebenjamines	2013-2015

\*con permiso paterno pueden participar

**DEPORTE BASE: CATEGORÍA MASCULINA**

<b>PREBENXAMÍN</b>	<b>BENJAMÍN</b>	<b>ALEVINES</b>
16/18 kg	18/21 kg	27
20 kg	23 kg	30
23 kg	26 kg	34
26 kg	29 kg	38
29 kg	33 kg	42
32 kg	37 kg	46
35 kg	42 kg	50
39 kg	47 kg	55
43 kg	53 kg	60
48 kg	58 kg	66
48/54 kg	58/64 kg	72
		+72

**DEPORTE BASE: CATEGORÍA FEMENINA**

<b>PREBENXAMÍN</b>	<b>BENXAMÍN</b>	<b>ALEVINES</b>
14/16 kg	16/18 kg	27
18 kg	20 kg	30
20 kg	22 kg	34
23 kg	25 kg	38
26 kg	28 kg	42
29 kg	31 kg	46
32 kg	35 kg	50
36 kg	39 kg	55
40 kg	43 kg	60
44 kg	47 kg	66
44/48 kg	47/51 kg	72
		+72



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

### CATEGORÍAS NACIONALES

Escolares		Cadetes		Junior		Sénior	
Niños	Niñas	Mas.	Fem.	Mas.	Fem.	Mas.	Fem.
29-32	28-30	39-42	36-38	58	49	62	53
35	32	46	40	62	53	66	58
38	34	50	43	66	58	71	64
42	37	54	46	71	64	77	71
47	40	58	49	77	71	84	+71
53	44	63	52	84	+71	95	
59	48	69	56	92		100	
66	52	76	60	+92		+100	
73	57	85	65				
+73	+57	+85	+65				



**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tif: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

## INSCRIPCIÓN DEFINITIVA CTO. GALEGO

CLUB	
------	--

NOME DA COMPETIÇÃO	DATA	LUGAR
<b>CTO. GALEGO DE GRAPPLING</b>	<b>11/12/2021</b>	<b>SANTIAGO DE COMPOSTELA</b>

PESO	GRAP	NOME E APELIDOS DO LOITADOR	CATEGORÍA IDADE

<b>ADESTRADORES</b>	
<b>ARBITROS/XUICES</b>	
<b>DELEGADO</b>	
<b>PRESIDENTE</b>	
<b>OUTROS</b>	

Sinatura e data: \_\_\_\_\_

Este formulario debe ser devolto á Federación Galega de Loita e D.A. por e-mail: [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
**Este documento debe ser completado por ordenador, maquina ou en letras maiúsculas lexibles**





**FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A**  
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6  
36209 VIGO  
Tlf: (0034) 986 247 519,  
E-Mail [info@fegaloita.es](mailto:info@fegaloita.es)  
[www.fegaloita.es](http://www.fegaloita.es)

 **XUNTA DE GALICIA**  
CONSELLERÍA DE CULTURA  
E DEPORTE  
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN  
DEPORTE  
GALEGO**

## AUTORIZACIÓN PATERNA

Don ..... con DNI ....., como pai/nai/titor  
de Don ..... con DNI .....

**AUTORIZO** o mesmo a participar no Campionato Galego de GRAPPLING, na categoría  
..... modalidade ..... peso ....., baixo a miña enteira  
responsabilidade, asumindo as consecuencias derivadas da competición.

En ..... a ..... de ..... de 2021.

Asdo : .....