



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

En Vigo, a 20 de Febreiro do 2021.

Estimados compañeiros:

Diríxome a vos para completar a información sobre os ***Campionatos Galegos de Loita GRAPPLING que terá lugar o día 13 de Marzo do 2021, en Santiago de Compostela.***

O programa quedaría do seguinte xeito, a falta de concretar algunhas cuestións:

- **Inscrición definitiva dos equipos antes do Venres 5 de Marzo ás 12.00 horas.**
- Último día para cambios de peso: mércores 10 de Marzo as 12:00 horas.
- **PROTOCOLO ANTICOVID:**
 - Entrega do CONSENTIMENTO ASINADO por cada participante (deportistas, árbitros, delegados, adestradores), antes da realización do TEST de antíxenos.
 - **TEST DE ANTÍXENOS a todos os participantes: de 15:30 a 16:00 horas.**
 - **NON poderá haber público nas gradas.** Só membros dos Clubs con licenza en vigor.
- **Control de peso:** de 16:00 a 16:30 horas. **HABERÁ 1 KG DE MARXEN.**
- **Competición** día 13 de Marzo de 16:30 a 19:30 horas.
- **Tapices:** 3 tapices.
- **Lugar:** Pavillón Municipal de FONTIÑAS en Santiago de Compostela.
- Entrega de medallas de 19.30 a 20.00 horas.
- As **medallas** serán: ouro para o primeiro clasificado, prata para o segundo clasificado e dous bronces para os semifinalistas.
- Haberá **trofeo** para os tres primeiros clubs clasificados.
- No caso de que nun peso soamente houbera un participante non se repartirá a medalla.
- **Todos os participantes, deportistas, adestradores ou delegados deben ter licenza** en vigor na presente tempada.
- Cada club debe presentar un árbitro ou auxiliar que colabore co Colexio de Árbitros.
- Cada club debe presentar un adestrador/técnico.



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

- A Federación non se fará cargo do transporte nin da manutención dos participantes.

Para poder levar a cabo este programa deberíamos, entre todos, tomar unha serie de medidas:

- Os deportistas deberán dar o peso na pasaxe oficial.
- Os equipos deberán **presentarse no Pavillón da competición unha hora antes do comezo da mesma.**
- Tódolos equipos participantes deberán estar ao corrente cos pagos coa Federación Galega de Loitas Olímpicas e D.A.
- **PROTOCOLO ANTICOID:**
 - Manter a distancia de seguridade no pavillón.
 - Permanecer en todo momento coas máscaras.
 - Ter máscaras de recambio.
 - Empregar o hidroalcol, alfombras hixienizantes e esprais, para limpar as superficies.
 - Manter o protocolo FISICOVID DXT GALEGO da Federación Galega de Loita e D.A.



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

Requisitos mínimos para unha correcta organización da competición:

- **Os adestradores** que acompañen os deportistas na esquina do tapiz deberán:
 - Levar máscara en todo momento.
 - Facer cumprir as medidas do protocolo FISICOVID DXT GALEGO.
 - Levar o control dos combates dos seus deportistas durante a competición.
 - Levar o chándal do club correspondente.
 - Dirixirse os deportistas, árbitros e organizadores con corrección.
 - Ter preparados os deportistas durante a competición.
 - Subir o podio co chándal do club para a recollida dos trofeos.

- **Os delegados** terán conta das:
 - Levar máscara en todo momento.
 - Facer cumprir as medidas do protocolo FISICOVID DXT GALEGO.
 - Reclamacións dos Clubs de cara a Federación ou o colectivo arbitral.
 - Trasladar as demandas os organizadores.
 - Atender as incidencias ou lesións dos deportistas do seu club durante a competición.
 - Recoller ou preguntar o colectivo arbitral sobre as roldas de competición que non aparecen nas planillas.

- **Os deportistas** terán que:
 - Levar máscara en todo momento, agás no momento de competir.
 - Competir coa vestimenta adecuada o regulamento: maillot e botas de loita.
 - Estar preparados para cando son chamados a competir.
 - Non poden dirixirse nas protestas os árbitros ou xuíces, terá que ser o seu adestrador quen faga esta reclamación.
 - Subir o podio co chándal do club o que representan.

De precisares algunha outra información non dubides en poñerse en contacto connosco.
Sen outro particular reciba unha aperta.

Pablo Pintos
Responsable da competición.



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

REGLAMENTO CATEGORÍAS INFERIORES:

Se aplicará el reglamento de la UWW, para las categorías SÉNIOR, JÚNIOR, CADETE y ESCOLAR (nacidos desde el 2007) que podéis revisar y descargar del siguiente enlace:

http://www.felucha.com/components/com_remository_files/downloads/reglamento-nacional-de-grappling_1450858629.pdf

El sistema de puntuación y de competición será el establecido en el reglamento, tanto para la clasificación individual como por equipos.

Por otro lado, daremos cabida al deporte de base, nacidos desde el año 2006 hasta el año 2015, la competición se registrará por las normas UWW, teniendo presente las siguientes prohibiciones:

PROHIBIDO:

- LUXAR.
- ESTRANGULAR.
- GOLPEAR.

SISTEMA DE PUNTUACIÓN:

- PUNTÚAN LOS DERRIBOS: 1 y 2 PUNTOS CADA DERRIBO.
- PUNTÚAN LAS POSICIONES DOMINANTES EN SUELO:
 - o MONTADA: 4 pts.
 - o TRASERA: 4 pts.
 - o 100 KILOS: 3 pts.
 - o NORTE-SUR: 3 pts.

SISTEMA DE COMBATE:

Los combates comienzan en pie, puntuando el deportista que consiga derribar a su oponente.



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

Mientras exista trabajo activo en suelo del deportista que mantiene la posición dominante, el árbitro le permitirá continuar trabajando. En el momento en que no haya un cambio de posición en 10 segundos, se interrumpirá la lucha en suelo, para reanudarla en pie.

En las categorías Alevín y superiores, se finalizará el combate cuando se encaje una técnica de sumisión, sin esperar a que esta sea efectiva. Simplemente, con que la técnica sea cogida, se dará por terminado el combate, y al luchador que la encajó se le dará vencedor, premiando así las actuaciones ofensivas de finalización.

TIEMPO DE COMBATE:

- SÉNIOR y JÚNIOR: 5 minutos.
- ESCOLAR Y CADETES: 4 minutos.
- ALEVINES: 3 minutos.
- BENJAMINES: 2 minutos.
- PRE BENJAMINES: 2 minutos.

OBLIGACIONES DE LOS DEPORTISTAS:

- Tener la vestimenta que marca el reglamento.
- Estar en posesión de su licencia federativa correspondiente.
- Acreditar un mínimo de conocimiento: grado.

OBLIGACIONES DE LOS CLUBS ASISTENTES:

- Acudir con un entrenador titulado.
- Presentar un árbitro para el campeonato.
- Enviar las inscripciones en tiempo y forma.



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

- **TABLA DE EDADES:**

AÑO 2021	Nacidos
Sénior	2000* y anteriores
Júnior	2001-2003*
Cadete	2004-2005*
Escolares	2006-2007*
Alevines	2008-2009*
Benxamines	2010-2012
Prebenjamines	2013-2015

*con permiso paterno pueden participar

DEPORTE BASE: CATEGORÍA MASCULINA

PREBENXAMÍN	BENJAMÍN	ALEVINES
16/18 kg	18/21 kg	27
20 kg	23 kg	30
23 kg	26 kg	34
26 kg	29 kg	38
29 kg	33 kg	42
32 kg	37 kg	46
35 kg	42 kg	50
39 kg	47 kg	55
43 kg	53 kg	60
48 kg	58 kg	66
48/54 kg	58/64 kg	72
		+72

DEPORTE BASE: CATEGORÍA FEMENINA

PREBENXAMÍN	BENXAMÍN	ALEVINES
14/16 kg	16/18 kg	27
18 kg	20 kg	30
20 kg	22 kg	34
23 kg	25 kg	38
26 kg	28 kg	42
29 kg	31 kg	46
32 kg	35 kg	50
36 kg	39 kg	55
40 kg	43 kg	60
44 kg	47 kg	66
44/48 kg	47/51 kg	72
		+72



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

CATEGORÍAS NACIONALES

Escolares		Cadetes		Junior		Sénior	
Niños	Niñas	Mas.	Fem.	Mas.	Fem.	Mas.	Fem.
29-32	28-30	39-42	36-38	58	49	62	53
35	32	46	40	62	53	66	58
38	34	50	43	66	58	71	64
42	37	54	46	71	64	77	71
47	40	58	49	77	71	84	+71
53	44	63	52	84	+71	95	
59	48	69	56	92		100	
66	52	76	60	+92		+100	
73	57	85	65				
+73	+57	+85	+65				



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte



INSCRIPCIÓN DEFINITIVA CTO. GALEGO

CLUB	
------	--

NOME DA COMPETICIÓN	DATA	LUGAR
CTO. GALEGO DE GRAPPLING	13/03/2021	SANTIAGO

PESO	GRAP	NOME E APELIDOS DO LOITADOR

ADESTRADORES	
ARBITROS/XUICES	
DELEGADO	
PRESIDENTE	
OUTROS	

Sinatura e data: _____

Este formulario debe ser devolto á Federación Galega de Loita e D.A. por e-mail: info@fegaloita.es
Este documento debe ser completado por ordenador, maquina ou en letras maiúsculas lexibles



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A
Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6
36209 VIGO
Tlf: (0034) 986 247 519,
E-Mail info@fegaloita.es
www.fegaloita.es

 **XUNTA DE GALICIA**
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte

 **FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO**

AUTORIZACIÓN PATERNA

Don con DNI, como pai/nai/titor
de Don con DNI

AUTORIZO o mesmo a participar no Campionato Galego de GRAPPLING, na categoría
..... modalidade peso, baixo a miña enteira
responsabilidade, asumindo as consecuencias derivadas da competición.

En a de de 2021.

Asdo :



FEDERACIÓN GALEGA DE LOITA e D.A

Rua Fotógrafo Luís Ksado, Nº 17, Local 6

36209 VIGO

Tlf: (0034) 986 247 519,

E-Mail info@fegaloita.es

www.fegaloita.es



XUNTA DE GALICIA

CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE

Dirección Xeral para o Deporte



FUNDACIÓN
DEPORTE
GALEGO

ACEPTACIÓN DE CONDICIÓN DE PARTICIPACIÓN, OBRIGA DE INFORMACIÓN E CONSENTIMENTO INFORMADO, PARA PARTICIPAR NA ACTIVIDADE CAMPIONATO GALEGO DE GRAPPLING ORGANIZADA POLA FEDERACIÓN GALEGA DE LOITAS OLÍMPICAS e D.A.

D/D^a con DNI/NIE

actuando en nome propio (persoa participante maior de idade)

como proxenitor/titor-a da persoa participante (menor de idade):

D/D^a con DNI/NIE

DECLARACIÓN RESPONSABLE DE CONDICIÓN DE SAÚDE

Declaro que a persoa participante non está diagnosticada de Covid-19, non presenta sintomatoloxía asociada a este virus (tose, febre, dificultade ao respirar, etc.) nin a presentou nos 14 días previos á data de entrada nesta actividade e non padece ningunha outra enfermidade contaxiosa.

Declaro que a persoa participante non convive con ninguén afectado polo Covid-19 nin estivo en contacto estreito nin compartiu espazo sen gardar a distancia interpersoal cunha persoa afectada polo Covid-19, nos 14 días previos á entrada nesta actividade.

Comprométome a notificar inmediatamente á organización calquera problema de saúde vinculado ao COVID-19 durante o transcurso da actividade.

DECLARACIÓN DE COÑECEMENTO DOS RISCOS PARA PERSOAS VULNERABLES (*marcar no caso de ser ou convivir con PERSOA VULNERABLE: persoa maior de 60 anos/ persoa diagnosticada de hipertensión arterial, diabetes, enfermidades cardiovasculares, enfermidades pulmonares crónicas, cancro, inmunodeficiencias/muller embarazada/ persoa con afeccións médicas anteriores*).

Sendo, a persoa participante, persoa vulnerable e/ou convivinte cunha persoa vulnerable, declaro que son consciente do risco que corre tanto a persoa vulnerable participante como as persoas vulnerables coas que convive.

ACEPTACIÓN DAS CONDICIÓN PERSOAIS DE HIXIENE E PREVENCIÓN FRONTE AO COVID-19

Lin e acepto as condicións de hixiene e prevención nas que se vai desenvolver a actividade, tal e como se recolle no protocolo FISICOVID DXT GALEGO da Federación Galega de Loita e D.A.

DECLARACIÓN DE QUE LEU E ACEPTA A INFORMACIÓN PROPORCIONADA POLA ORGANIZACIÓN SOBRE A ADAPTACIÓN DA ACTIVIDADE AO COVID-19

Declaro que recibín e lin a información de adecuación da actividade ao COVID-19 da entidade responsable da actividade e que polo tanto teño coñecemento pleno e estou de acordo coas medidas e procedementos que propón.

Declaro que recibín e lin o Protocolo de actuación en casos de emerxencia ou risco de contaxio da entidade responsable da actividade.

CONSENTIMENTO INFORMADO SOBRE COVID-19

Declaro que, logo de recibir e ler atentamente a información contida nos documentos anteriores, son consciente dos riscos que implica, para a persoa participante e para as persoas que conviven con el, a participación na actividade no contexto da crise sanitaria provocada polo COVID-19, que asumo baixo a miña propia responsabilidade.

En, a..... de do 2021